

Ringeby Rotary

Besøk av landslagstreneren for kvinner

Publisert tirsdag, 5. oktober

Den 5. oktober 2010 hadde Ringeby Rotary et inspirerende og hyggelig besøk av Egil Krisitansen. Han er trener for det norske damelandslaget i langrenn. Egil fortalte om det omfattende apparatet som er skreddersydd rundt alle idrettsutøverne på landslaget. Alt fra smørerteam, trenere, kokk og fysioterapeuter m.m.



Idrettsutøverne har et omfattende treningsprogram og lite fritid når det er oppkjøring til sesongen. Da er det viktig at alt er som det skal rundt utøverne. Presset fra folket og ikke minst media er stort, og apparatet rundt prøver å skjerme utøverne mest mulig. Da Egil var hos Ringeby Rotary viste han oss en rekke bilder fra treninger, bla. annet i Kvitfjell, der utøverne løper opp alpinbakkene osv. Det er et enormt slit og mange treningstimer som ligger bak de prestasjonene vi ser bla. annet i dag fra VM.

Egil fortalt videre om nedturen som Marit Bjørgen hadde, og om den lange veien hun har hatt tilbake i toppen. Det er viktig at utøverne trener på den måten de selv liker. I tillegg fikk de fremmøtte høre om den utrolige historien til Astrid Uhrenholdt Jacobsen og hennes tøffe vei tilbake fra sykehussengen. Hun ble hardt skadet i en sykkelulykke, og hadde alvorlige skader etter et fall. Utsiktene kunne i verste fall være at hun ble lam. Takket være hennes gode fysiske form før ulykken, og hennes pågangsmot til å bli frisk igjen, er hun nå tilbake i toppen på landslaget. "Det lønner seg aldri å gi opp" sa hun selv da hun på var tilbake.

[Til nyhetsoversikt](#)